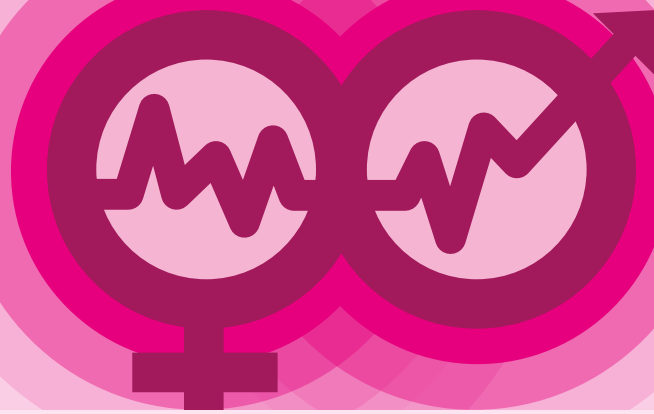


HÄLSA OCH JÄMSTÄLLDHET



PROGRAM FÖR APELRYDSSEMINARIET 2017

Fredag 11 augusti

11.00–13.00 Ankomst och lunch

13.00–13.10 Välkomsttal

13.10–13.30 Keynote speaker: **Jan Eliasson**, f.d. vice generalsekreterare FN

13.30–13.50 Keynote speaker: **Suad Ali**, utsedd till årets supertalang 2016 av Veckans Affärer

13.50–14.10 Keynote speaker: **Alexandra Charles von Hofsten**, ordf. 1,6 & 2,6 miljonerklubben

14.10–14.30 Keynote speaker: **Barbro Westerholm** (L), läkare och riksdagsledamot

14.30–15.10 ETT HELT SJUKT ARBETSLIV

Panelamtal om ett arbetsliv som gör kvinnor sjuka med **Petra Ulmanen**, forskare socialt arbete, **Elin Karlsson**, sjukhusläkare och styrelseledamot i Sveriges Läkarförbund, och **Karin Sjöberg Forsberg**, forskare och konsult. Samtalsledare: **Torbjörn Messing**, jämställdhetskonsult

15.10–16.10 GIGAFOOD

Ida Högberg och **Rebecka Carlsson**, grundare av GIGAFOOD, om mat och hållbarhet. Presentationen avslutas med kaffepaus och goda smakprov.

16.10–16.40 IMMANENSEN GENOM TIDERN – ett samtal om Maj-triologin
Författare **Kristina Sandberg** och **Louise Lindfors**, ordförande Fredrika Bremer Förbundet

16.40–17.20 RÖRELSE MED KÄNSLA – om fysisk aktivitet & förändringsarbete. Panelamtal med **Bengt Starrin**, professor socialt arbete, **Johan Thor**, verksamhetschef Friskis & Svettis Jönköping, **Blossom Tainton**, hälsorådgivare och yogainstruktör, och **Alexandra Charles von Hofsten**. Samtalsledare: **Louise Lindfors**

17.20–17.50 ATT HÅLLA I LÄNGDEN

Amelia Adamo, mångårig tidningsmakare och opinionsbildare, i samtal med **Louise Lindfors**

17.50–18.30 DEN OFRIVILLIGA KROPPSAKTIVISTEN

Föredrag med **Anna Davidsson**, grundare av Instagramkontot "Apan satt i gränen"

18.30–19.00 Tid att byta om, mingla och titta på havet

19.00–19.30 Fördrink i Biblioteket

19.30 Middag i Matsalen med underhållning

Lördag 12 augusti

07.30–08.15 Morgonyoga med Blossom Tainton

07.30–09.00 Frukost

09.00–09.30 PREVENTIVMETODER – utveckling & historia

Föredrag med **Kristina Gemzell Danielsson**, professor KI och överläkare Karolinska universitetssjukhuset

09.30–09.50 NY I SVERIGE – sex & relationer

Föredrag med **Inti Chavez Perez**, författare och sexualupplysare

09.50–10.30 MASKULINITET & HÄLSA

Panelamtal om ohälsosamma maskulinitetsnormer med **Carl von Essen**, tidigare projektledare inom mäns psykiska hälsa och f.d. generalsekreterare på Mind, **Pontus Skattberg**, HBTQ-aktivist, **Per-Henrik Magnusson**, f.d. landstingsöverläkare, och **Inti Chavez Perez**. Samtalsledare: **Lars Jalmert**, professor och maskulinitetsforskare

10.30–11.00 Kaffepaus

11.00–11.30 DUKTIGA FLICKORS REVANSCH

Birgitta Ohlsson (L), riksdagsledamot och författare av "Duktiga flickors revansch" i samtal med **Louise Lindfors**

11.30–12.10 KROPPSIDEAL & KVINNORS HÄLSA

Panelamtal om stress och psykisk ohälsa bland unga kvinnor med **Sara Haraldsson**, grundare MaktSalongen, **Leone Milton**, författare och journalist, **Eva-Maria Svensson**, professor rättsvetenskap, **Julia Lindh**, ordf. Sveriges elevråd – SVEA och **Birgitta Ohlsson**. Samtalsledare: **Christina Knight**, creative director

12.10–13.15 Lunch

13.15–14.00 AVSLUTNINGSTAL

Julia Lindh, ordf. Sveriges elevråd – SVEA

Anmälan – senast 31 juli

Välkommen till det nionde Apelrydsseminariet! Seminarieavgiften inklusive övernattnings och samtliga måltider är 1600 kr. Medlemmar i Fredrika Bremer Förbundet får medlemsrabatt och betalar 1300 kr.

Anmälan och mer info finns på www.fredrikabremer.se. Om du har några frågor mejla till kansli@fredrikabremer.se

